

グループホーム「ポランの家」通信

2010. 3. 20 NO29

余市町大川町8丁目11番地 TEL 0135-22-1577 発行責任者 橋本武雄

- ▼ 18歳、「春は名のみぞ」まだまだ寒い3月のオホーツクの街。網走発午前9時、特急おおとりに乗って美幌駅から21歳の姉と高校1年の妹に見送られ、読売新聞社の奨学生になった私はポストンバック一つを持って、東京へと旅立ちました。
- ▼ 太田裕美の歌のように「都会の色に染まらないでね」と真っ白な木綿のハンカチーフをくれる人はいませんでしたが……。
- ▼ 今思いますと、あのポストンバックの中に、何が入っていたのか、開けてみたい気がします。
ただ、「日本の農業を変えなければ」という熱病に冒されたような想いを押し込んでいたのは間違いありません。
- ▼ 東京では「邂逅」とでもいべき素晴らしい多くの人たちと「本」に出会いました。
- ▼ 若者たちの「旅立ち」の季節です。いいですね。
「堅雪」は陽が昇るとけてしまいます。朝早く眠たい眼をこすりながら堅雪を渡って険しい山を登り、「遠くまでゆくんだ…」と凍えた足を素手でこすりながら自分の力で歩いて行ってみたいものですね。



お雛祭り

ポランの家でも7段飾りの優しい顔をした「お雛様」を飾りました。お母さんは娘が嫁ぐ時、そのお雛様を持たせるようですが、お母さんがどんな思いで娘を持たせるのか、男にはわかりません。というよりも解らない方がいいのかなとも思います。

子どもがいさい頃、生き雛様になってお祝いもします。「大きくなったら〇〇ちゃんのお嫁さんになってあげる」。そのうち「もう〇〇ちゃんのお嫁さんになってあげないから」などと喧嘩も始まり「けがれ無き戯れ」の世界。「あげる」「あげないから」…やはり小さい時から主導権は女性にあるようです。

「桃の節句」には優しく優しく白酒にお付き合い。貴殿のために……。



お雛祭り 抹茶を点てて頂きました。

お雛祭りは「甘酒」がつきものですが、飲めない方もいますので、「桜餅」に合わせて「お茶を点てよう」ということになりました。

お茶を点ててくれるスタッフは裏千家・表千家に因んで私が付けた名前（パロディーです）、「表裏無千家元 沢草庵 庵主 恵利」。なんとなくそれらしい名前ではないですか？

いいですね、みんな豊かな気持ちになりました。

102歳のお誕生日

ポランの家の最長老、Tさん(女性)が2月に102歳の誕生日を迎えられました。

お祝いのお重にはスタッフ手作りの筑前煮・酢の物・Tさんの大好きな煮豆(このお豆は押し花講師の村山先生から頂いたブランド品・留寿都三の原のお豆です)・見事に飾り包丁を入れた蒲鉾・塩梅よく炊けたお赤飯・それにお刺身、そして茶碗蒸しを巾着にしたお吸い物。スタッフのみんな、ありがとう!!感謝。

Tさんは天気が良くなると、すぐ近くの海まで散歩に出かけるのが大好きです。可愛い麦わら帽子をかぶり、「ブリキ」の小さなバケツを持って、首にはハンカチーフを巻いて出かけられます。

それでプレゼントはハンカチーフにしました。これまたスタッフの憎い演出で一緒に「本当に可愛い大黒様と弁天様のお手玉」がセットになっていました。

Tさん、可愛い!可愛い!と大喜びでした。嬉しい限りです。私も幸せを沢山感じます。



あなたが歩めば爽やかな風が吹く...ウフフ

入居者のIさん(女性)は大変機知に富んだお話をされます。下手な芸人さんよりも笑わせるかも知れません。

Iさんはスタッフのことを「ねえさん、ねえさん」と呼びますが、その中で二人だけ「めんこちゃん」と呼ばれるスタッフがいます。ある時、少々体格の立派なスタッフが「私は?」と聞きますと「デカちゃん」と答えました。

そのIさんがリビングを歩いている時、「デカちゃん」とすれ違い「わ〜っ寒い、風吹いたかと思った」…。ウフフ。

Vaiorin to Poran no Hiroba 第4回

ヴァイオリンとポランの広場コンサート

=ヴァイオリンの音は 春の雪に輝き=

今年も3月10日、北海道農民管絃楽団の代表、牧野時夫さんと余市室内楽協会の瀧谷まゆみさんをお願いをしてヴァイオリンとフルートのミニコンサートを開きました。コンサートには運営推進会議の委員さんも出席して下さいました。皆で「弥生のひと時」を楽しみました。

帰りには、いらしてくれた方へのお土産にと、前日スタッフと入居者の皆さんとで作ったクッキーをラッピングしてメッセージを添えてお渡ししました。



お土産にと前日、皆でクッキーを作りました。

ご家族の皆様へ



節分、今日は豆まき。ところで皆様、天上の方に飛んでいる落花生は何個でしょうか？ 何故、落花生と言うのか？ 受粉した花は恥ずかしくて土の中に入っていきます（・・ホント？）。それです。種の保存とはいえ自然の驚異です。



私？ 今日鬼ではありません。そう今日の昼食に恵方巻きを皆で作って食べました。美味しかったですよ！



今日は人参の皮むきです。皆さん、皮むきは包丁を使われます。私は昔からある丈夫な皮むきを使います。何だかというフニャらフニャらした皮むきは使いません。



ワァ～もう眠たい！！
あの～この写真、テーブルに車椅子を密着させて長時間いる、いわゆる「身体拘束」ではありません。

日常の風景

ポランの家 フォトギャラリー



帽子かぶって服もってどうしたの？ <私、家に帰るの！>
それにしても、随分テレビに夢中です。

ポランの家における「防火管理体制」について

皆様ご承知のとおり3月13日深夜、札幌市のグループホームで火災が発生しました。この火災により入居者の方、7名が亡くなりました。

ここでお亡くなりになられた入居者の方たちのご冥福を心からお祈り致しますと共に、関係者の皆様方にお見舞いを申し上げます。

この度このような痛ましい事故が発生しましたが、ここでポランの家における「防火管理体制」の状況をお知らせします。

(I) 平成21年4月1日 消防法改正に伴う施行

① 防火管理者の選任届出の義務化

ポランの家、4月3日付け届出

防火管理者 橋本武雄(甲種防火管理者)

② 消防計画書の作成届出義務化

ポランの家、4月3日付け作成届出

③ 消防用設備等の設置

*自動火災報知設備(非常ベル) ポランの家 設置済

台所・リビングは勿論ですが各居室にも「熱感知器」がついており、また煙が走る階段等には「煙感知器」がついています。これが作動しますと自動的に非常ベルが鳴ります。

*火災通報装置(消防機関へ通報する火災報知設備) ポランの家 設置済

*消火器 ポランの家 設置済

*スプリンクラー設備(延べ面積 275㎡以上の対象物) ポランの家は延べ面積が523.84㎡ですので設置義務があります。

スプリンクラーの設置は平成24年3月末日までとなっています。

ポランの家は今年22年9月頃までに設置完了をさせる予定です。

スプリンクラーのヘッド(散水口)は建物全体に設置されますが、各居室には2個のヘッドが設置されます。

(II) 防災マニュアル等について

ポランの家では開設当時(平成17年4月25日)から防災規定を作成し、これは火災・地震等の総合防災規定(非常食の備蓄なども含みます)としています。

(III) 防災訓練について

① 非常通報装置を使った通報訓練の徹底(グループホームの入居者の方たちの心身状態を考えるならば非常に通報訓練が大事と考えています)

災害時、特に夜間帯の対応者は大変なパニック状態に陥ることが想像できます。それで例えばパニック状態に陥っても、入居者に知らせる非常ベルの作動・消防署及び関係者につながる非常通報装置の作動ができるよう、何回も何回も繰り返し通報訓練をする必要があると考えて実践しています。

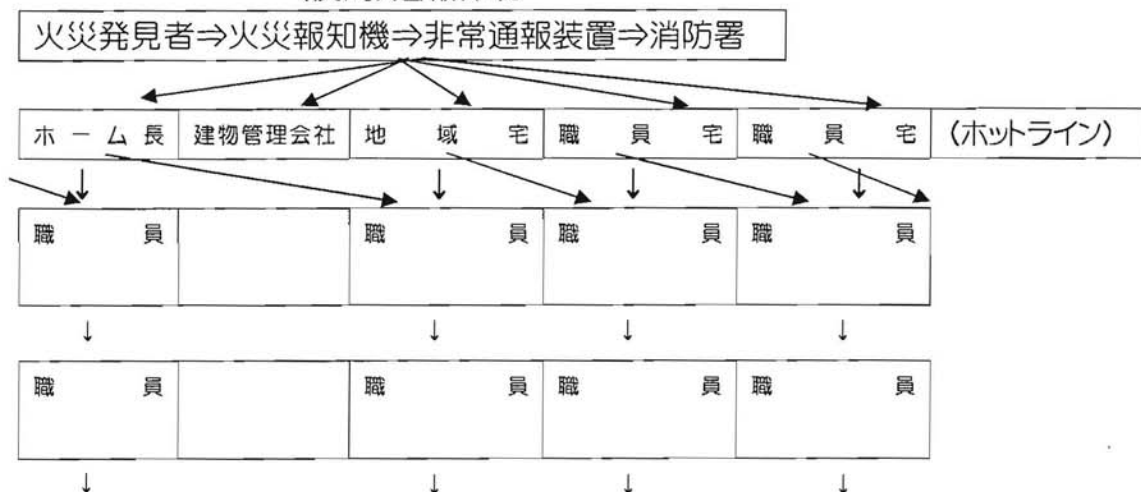
ポランの家における夜間帯の勤務状態

| | | | | | |
|---|-----|----------|----|-----|----------|
| 1階 | 遅出者 | 午後8時まで勤務 | 2階 | 遅出者 | 午後8時まで勤務 |
| | 早出者 | 午前7時から勤務 | | 早出者 | 午前7時から勤務 |
| 午後8時から午前7時まで、夜勤者1階1名・2階1名とポランの家全体で2名体制となります | | | | | |

- ② 初期消火のための消火器訓練
訓練の度に実施しています。
- ③ イメージトレーニング
スタッフには夜勤に入る時、何時も災害時のイメージトレーニングをするよう指導しています。極力パニック状態を軽くするため必要と考えています。
- ④ 非常通報時の判断基準
例えば、台所から出火し炎が天上まで届いた時は、夜勤者のみでは対応不可能と判断し通報装置を作動させるよう指導しています。

(IV) ポランの家の非常災害通報体制

(夜間)通報体制



- ① 消防署とホットラインへの非常通報は非常通報専用の電話回線です。
- ② 非常通報装置を作動させると、消防署に火災の自動通報がされると同時にホットラインの5軒の家に左から順番に自動的に通報されます。
- ③ ホットラインの家は、家族等の協力を得ながら縦状に流します。
- ④ ホットラインの家が留守の際、単線ですと縦に流れない場合がありますので、複線化しています。つまりホットラインの家は2軒の職員宅に連絡する事になります。連絡を受けた職員は縦の職員に連絡。不在の場合は飛ばして次の職員宅に連絡。
- ⑤ 非常通報後、消防車はポランの家まで7分以内で到着の計算。(消防署の計算)
- ⑥ ホットライン上のホーム長は連絡を受けてから10分以内(車)、地域宅は走って5分以内、その他は8分以内(車)で到着と想定しています。この想定時間は家を出るまでの準備時間も含まれます。